

江苏护理职业学院

2026 级康复治疗技术专业（三年制）人才培养方案

编写人员：

邹 颖（江苏护理职业学院）

孙小斐（江苏护理职业学院）

薛彩萍（江苏护理职业学院）

孙琦月（江苏护理职业学院）

刘守国（江苏省人民医院）

王红星（东南大学附属中大医院）

高 晶（淮安市妇幼保健院）

孙文琳（淮安市第一人民医院）

张绍岚（江苏医药职业学院）

李洪波（金湖县人民医院）

徐 伟（镇江市中西医结合医院）

周弋博（上海慈源康复医院）

审 核 意 见

专业带头人	专业建设指导 委员会	二级学院	教务处
负责人： 年 月 日	负责人： 年 月 日	负责人： 年 月 日	处长： 年 月 日

修订时间：2026 年 月

批准开始使用时间：2026 年 月

一、专业名称及代码

专业名称：康复治疗技术

专业代码：520601

二、入学要求

高中阶段教育毕业生或具有同等学力者。

三、修业年限

学制：3 年

修业年限：3-5 年

学历：专科

学习形式：全日制

四、职业面向

表 1 职业面向

所属专业大类 及代码	所属专业类 及代码	对应行业 及代码	主要职业 类别及代码	主要岗位类别 或技术领域	执业资格证书或 职业技能等级证书
医药卫生大类 (52)	康复治疗类 (5206)	卫生(84) 社会工作(85)	康复技师 (2-05-07-XX)	物理治疗师 作业治疗师 言语治疗师	卫生专业技术资格 (康复医学治疗技 术士)、保健按摩 师、家庭保健按摩、 失智老年人照护、 红十字会救护员证 书

五、培养目标与培养规格

（一）培养目标

本专业培养能够践行社会主义核心价值观，传承技能文明，德智体美劳全面发展，具有一定的科学文化水平，良好的人文素养、科学素养、数字素养、职业道德、创新意识，爱岗敬业的职业精神和救死扶伤精神，较强的就业创业能力和可持续发展的能力，掌握本专业知识和技术技能，具备职业综合素质和行动能力，面向卫生和社会工作行业的康复技师职业，能够从事物理治疗、作业治疗、言语治疗工作，解决具有一定难度的常见康复问题的高技能人才。

（二）培养规格

本专业学生应在系统学习本专业知识并完成有关实习实训基础上，全面提升知识、能力、素质，掌握并实际运用岗位(群)需要的专业核心技术技能，实现德智体美劳全面发展，总体上须达到以下要求：

1. 素质要求

（1）坚定拥护中国共产党领导和中国特色社会主义制度，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，践行社会主义核心价值观，具有坚定的理想信念、深厚的爱国情感和中华民族自豪感。

（2）崇尚国家法律、遵法守纪、崇德向善、诚实守信、尊重生命，具有爱岗敬业的职业精神，遵守职业道德准则和行为规范，具备社会责任感 and 担当精神。

（3）具有质量意识、环保意识、安全意识、信息素养、工匠精神、创新思维；树立智能康复设备标准化操作、AI 康复评估数据精准化意识，具备运用人工智能技术优化康复诊疗方案的创新意识与数字化安全管控意识。

(4) 勇于奋斗、乐观向上，具有自我管理能力、职业生涯规划的意识，有较强的集体意识和团队合作精神。

(5) 具有健康的体魄、心理和健全的人格，掌握基本运动知识和 1~2 项运动技能，达到国家大学生体质健康测试合格标准，养成良好的健身与卫生习惯，以及良好的行为习惯。

(6) 具有良好的语言表达能力和人文素养，能够形成 1~2 项艺术特长或爱好。具有一定的文化修养、审美能力，形成至少 1 项艺术特长或爱好。

(7) 树立正确的劳动观，尊重劳动，热爱劳动，具备与本专业职业发展相适应的劳动素养，弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，弘扬劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代风尚。

2. 知识要求

(1) 掌握必备的思想政理论、科学文化基础知识和中华优秀传统文化知识。

(2) 掌握信息技术基础知识，具备适应本领域数字化、智能化、AI 赋能康复发展需求的数字技能；熟悉康复机器人、VR/AR 康复训练、AI 步态评估、智能生物反馈系统等前沿智能康复装备基础常识。

(3) 熟悉与本专业相关的法律法规以及环境保护、安全消防等知识；掌握医疗数据安全、患者隐私保护、人工智能康复诊疗伦理、智能医疗器械使用规范等相关法规制度。

(4) 掌握关节活动范围训练、肌力训练、心肺功能训练、平衡和协调能力训练等运动治疗技术技能。

(5) 掌握电疗、光疗、声疗、磁疗、热疗、冷疗、水疗、压力疗法等物理因子治疗技术技能，具有熟练操作相关常规器械能力。

(6) 掌握推拿、灸法、刮痧、拔罐、传统功法等中医康复

技术技能；了解中西医结合智能康复设备、AI 中医辨证康复辅助系统基础应用知识。

（7）掌握本专业必需的基础医学和临床医学的基本理论知识，以及其他与康复治疗相关的生命科学、行为科学和社会科学等康复治疗师应具备的基础知识和科学方法。

（8）熟悉康复治疗相关的物理学、心理学、伦理学和健康教育知识。

3. 能力要求

（1）具备探究学习、终身学习、分析问题和解决问题的能力；能够持续跟进人工智能、智能康复医疗新技术、新设备迭代更新，自主学习智能康复前沿应用技术。

（2）具备良好的语言、文字表达能力和沟通能力，与医师、护士、作业治疗师、言语治疗师等多专业人员跨专业的协作能力团队协作能力。

（3）具备相关数字技术和信息技术应用的能力，熟练运用康复电子病历、康复大数据平台，掌握 AI 康复评估软件、康复机器人、VR 智能训练系统等智能医疗设备操作技能，能全面适应本领域数字化和人工智能赋能康复行业发展需求。

（4）具备循证实践能力，能够查阅文献、评估证据质量，将最佳证据应用于临床决策。

（5）能正确采集病史，为患者进行肢体运动功能、日常作业能力、感觉知觉及认知功能、手功能和言语障碍等的评估，制订个性化康复训练计划。

（6）能规范地对患者进行恢复和增强肌力训练、维持和改善关节活动范围训练、心肺功能训练、平衡和协调能力训练等运动治疗；熟练操作下肢康复机器人、上肢智能训练仪、AI 平衡评估训练系统等智能运动康复设备开展辅助治疗。

(7) 能正确选择并运用电疗、光疗、超声、磁疗、热疗、冷疗、水疗、生物反馈等物理因子治疗技术对患者进行康复治疗,依托系统智能推荐治疗参数开展规范物理疗。

(8) 能运用推拿、按摩等中国传统康复技术对患者进行康复治疗。

(9) 能正确、规范地对患者进行感觉知觉及认知功能训练;能指导患者使用 VR/AR 智能认知康复系统开展认知训练,完成简单的手工制作治疗、文体治疗。

(10) 能正确地对言语功能障碍患者进行基本的言语功能评估和训练,能对语音发育迟缓患儿进行简单语言训练。

(11) 能独立开展功能障碍的预防和康复知识的宣传教育;熟练运用智能宣教终端、AI 健康宣教工具向患者及家属普及智能康复设备使用、数字化居家康复训练方法。

六、课程设置及要求

主要包括公共基础课程和专业(技能)课程。

(一) 课程设置情况

表 2 课程设置一览表

课程类别	课程模块		课程门数	课程名称
公共基础课程	公共基础必修课程		14	习近平新时代中国特色社会主义思想概论、形势与政策、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、思想道德与法治、大学生心理健康教育、职业生涯规划与发展规划、公共艺术课、劳动教育、体育与健康、大学英语/日语、中华优秀传统文化、信息技术、医学人工智能、军事理论和军事技能
	公共基础选修课程		7	限选课程：马克思主义基本原理、“四史”学习、就业指导、创新创业教育、国家安全教育、外语拓展 任选课程：人文素养提升课程
专业课程	专业必修课程	专业基础课程	9	正常人体结构（含体表解剖）、正常人体功能、康复医学基础、人体发育学、人体运动学、病理基础、临床医学概要、中医学基础、康复心理学
		专业核心课程	7	康复评定技术、物理因子治疗技术、运动治疗技术、中医康复技术、作业治疗技术、言语治疗技术、常见疾病康复
	专业选修课程	专业拓展课程	8	限选课程：社区康复、老年康复、儿童康复、智能康复辅助器具技术、产后康复技术、先锋榜样与急救技能、实验室安全与防护 任选课程：专业素养提升课程
	实践教学		5	课程见习、实习、康复综合实训、职业技能提升
第二课堂	思想成长、社会实践、志愿公益、创新创业、文体活动、工作履历 6 个模块			

共设置课程 45 门，总学时为 2854 学时，其中，公共基础课程 735 学时，占比 25.8%，选修课程 322 学时，占比 11.3%，实践教学 1663 学时（含顶岗实习 960 学时），占比 58.3%。

（二）课程内容及要求

1. 公共基础必修课程

表 3 公共基础必修课程及学时安排

序号	课程名称	学分	学时			学期
			总计	理论	实践	
1	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	51	42	9	2
2	形势与政策	2	32	32	0	1-4
3	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	2	32	32	0	1
4	思想道德与法治	3	48	39	9	1
5	大学生心理健康教育	2	32	26	6	1
6	职业生涯与发展规划	1	20	10	10	2
7	公共艺术课	2	32	16	16	2
8	劳动教育	1.5	24	12	12	1-2
9	体育与健康	6	108	16	92	1-4
10	大学英语/日语	6	98	78	20	1-2
11	中华优秀传统文化	2	32	32	0	2
12	信息技术	2	32	16	16	1
13	医学人工智能▲	1	1	16	12	1
14	军事理论和军事技能*	4	148	36	112	1
合 计		37.5	557	363	194	

注：1. 带*课程计入总学分，不计入总学时和周学时。

2. 公共艺术课包括艺术美学基础、中外美术通史、舞蹈美学概论、音乐美学基础（美学与艺术史论类）；民族民间舞蹈赏析、舞剧精品赏析、经典音乐作品鉴赏、民族器乐鉴赏、书法鉴赏、古今书画名作赏析、现代美术作品赏析、民间美术赏析、电影赏析（艺术鉴赏评论类）；素描与色彩创作、插画创意绘制、手工与创意制作、歌唱艺术、舞蹈基础与形体训练（艺术体验和实践类）共 18 门公共艺术课程。

2. 公共基础选修课程

表 4 公共基础选修课程及学时安排

序号	课程名称	学分	学时	学期
1	马克思主义基本原理▲	1	16	1
2	“四史”学习▲	2	32	2
3	就业指导▲	1	18	4
4	创新创业教育	2	32	1
5	外语拓展▲	2	32	2
6	人文素养提升课程▲	2	32	1-2
7	国家安全教育▲	1	16	2
合计		11	178	

注：带▲课程计入总学分和总学时，不计入周学时。

3. 专业必修课程

表 5 专业必修课程及学时安排

序号	课程性质	课程名称	学分	学时			学期
				总计	理论	实践	
1	专业基础课程	正常人体结构	6	96	68	28	1
2		正常人体功能	3	48	42	6	1
3		康复医学导论	1	16	14	2	1
4		人体发育学	2	32	20	12	1
5		病理基础	2	34	28	6	2
6		人体运动学	3	48	34	14	2
7		临床医学概要	7	119	90	29	2-3
8		中医学基础	2	32	24	8	3
9		康复心理学	1	16	10	6	3
10	专业核心课程	康复评定技术	4	64	20	44	2
11		物理因子治疗技术	3	48	24	24	3
12		运动治疗技术	6	96	50	46	3
13		中医康复技术	4	64	24	40	3
14		作业治疗技术	4	64	36	28	3
15		言语治疗技术	3	48	30	18	4
16		常见疾病康复	5	80	42	38	4
合计			56	905	556	349	

专业核心课程介绍：

（1）康复评定技术

康复评定技术绪论、康复评定基本原理与临床应用规范，坚持以功能为核心的康复诊疗理念。系统学习人体反射和形态评定技术、运动功能评定技术、心肺功能评定、日常生活活动能力评定技术、感知觉与认知功能评定技术。掌握常见神经疾病、骨关节疾病、老年疾病及临床常见并发症的专项康复评定技术，熟练运用神经电生理检查评定技术开展精准功能评估。融入智能化、数字化康复评定技术，了解 AI 智能步态评估、智能运动功能检测、康复大数据采集与分析等新型评定方式，结合 ICF 标准化功能评估体系，实现传统评定与智能数字化评定相结合，精准判定患者功能障碍水平，优化康复诊疗价值，为制定个体化、精准化康复治疗方案提供科学依据。

（2）物理因子技术

物理因子治疗技术绪论、物理因子治疗基本原理、治疗原则与临床适用范围，系统学习电疗法、光疗法、超声波疗法、体外冲击波疗法、磁疗法、温热疗法、冷疗法、水疗法、生物反馈疗法、压力疗法等常规物理因子治疗技术的基础理论与临床应用。掌握各类传统物理因子治疗设备的规范操作、参数调节、日常维护与安全质控技能。融入智能化物理因子治疗技术，熟悉智能多功能理疗工作站，具备依托智能医疗设备开展精准、标准化物理因子康复治疗的专业能力。

（3）运动治疗技术

运动治疗技术概述、运动治疗基本原理、治疗原则与临床应用规范，系统学习关节活动范围训练、关节松动技术、肌力与肌肉耐力训练、平衡与协调能力训练、牵张技术、有氧训练、呼吸训练与排痰技术、放松训练、转移训练、站立与步行训练、牵引技术、轮椅训练等常规运动治疗技术。掌握神经生理学治疗技术、引导式教育、运动再学习、强制性运动疗法等特色康复运动治疗技术，了解运动治疗技术行业新进展、新理念。融入智能化运动康复技术，熟悉康复机器人的规范操作，掌握依托智能设备开展运动功能评估、训练参数智能调节、运动康复数据采集分析与个性化智能训练方案实施的技术能力。

（4）作业治疗技术

作业治疗概论、作业治疗基本原理与临床应用规范，掌握作业活动分析及康复评定方法，开展日常生活活动能力训练、认知功能障碍训练及感觉统合失调康复治疗。熟练运用治疗性作业活动、文娱作业治疗、压力治疗等核心技术，掌握辅助技术、助行器适配、矫形器应用与使用指导技能，熟悉社区作业治疗、居家环境改造及职业康复的实施流程与干预要点。融入智能化作业康

复技术，熟悉 AI 认知康复训练系统、智能作业训练设备、数字化辅助器具的操作应用，掌握依托智能设备开展作业功能数据采集、智能评估分析、个性化作业康复方案制定与实施的能力。

（5）言语治疗技术

言语治疗技术概述，言语器官的解剖生理学基础，语言发育迟缓的概述、正常语言发育规律，掌握言语-语言生成机制及相关肌障碍的分类与规范化治疗方法。掌握构音障碍、失语症的定义、分类及各类失语症的临床特征与对应言语障碍干预要点，熟悉吞咽障碍的定义、分类、临床表现，掌握吞咽障碍与呼吸、言语障碍的内在关联及吞咽障碍所致不良风险与防控要点。

（6）常见疾病康复

常见疾病康复概述，疾病康复的基本原理、基本原则与整体康复流程，躯体功能障碍、认知障碍、言语吞咽障碍、心理行为障碍的疾病相关性康复基础。神经疾病康复，涵盖脑卒中、脑损伤、脊髓损伤、帕金森病等常见神经系统疾病的临床特征、典型功能障碍、康复评定要点及专项康复干预技术。骨骼肌肉疾病康复，包含骨折、骨关节损伤、颈肩腰腿痛、运动损伤等常见骨骼肌肉系统疾病的发病特点、功能损伤类型、康复训练及物理因子康复治疗技术。心肺疾病康复，主要介绍冠心病、慢性阻塞性肺疾病等常见心肺疾病的功能障碍评估、心肺功能训练方法、康复运动处方制定与慢病康复干预策略。老年常见疾病康复、肿瘤康复的基础理论与临床康复干预要点。各类常见疾病并发症的预防与康复干预措施，疾病康复的预后评估、居家康复指导及智能化、数字化康复技术在常见疾病康复中的应用。

（7）中医康复技术

系统学习经络循行、穴位配伍等中医康复基础理论与知识，以经络调理、点穴、推拿、艾灸、拔罐、刮痧、药浴、熏蒸等传

统中医康复技术为核心，分级、序化设置课程内容，聚焦康复治疗岗位所需专业知识与实操技能。熟练掌握各类中医传统康复技术的规范操作、适用范围与临床应用方法，培养扎实的中医康复职业核心能力。融入智能化中医康复技术，熟悉 AI 中医体质辨识系统、智能艾灸机器人、数字化熏蒸理疗仪器、智能经络调理设备的操作规范与临床应用。

4. 专业选修课程

表 6 专业选修课程及学时安排

序号	课程名称	学分	学时			学期
			总计	理论	实践	
1	先锋榜样与急救技能	1	16	8	8	1
2	社区康复	1	16	10	6	4
3	老年康复	1	16	10	6	4
4	智慧康复辅助器具技术	1	16	8	8	4
5	儿童康复技术	1	16	8	8	4
6	产后康复技术	1	16	8	8	4
7	实验室安全与防护▲	1	16	16	0	3
8	专业素养提升课程▲	2	32	32	0	3-4
合计		9	144	100	44	

注：带▲课程计入总学分和总学时，不计入周学时。

5. 专业实践教学

表 7 专业实践教学及学时安排

序号	课程名称	学分	学时	学期
1	康复评定技术见习	1	24	2
2	运动治疗技术见习	1	24	4
3	康复综合实训	1	24	4
4	专业实习	40	960	4-6
5	职业技能提升	2	48	6
合计		45	1072	

注：专业实践教学每周计 1 学分 24 学时。

七、教学进程总体安排

（一）教学活动周安排

表 8 教学活动周安排表

学期	入学教育 军事教育	教学	考核	专业 见习	顶岗 实习	毕业 设计	毕业 考试	社会 实践	合计
1	2	16	2					1*	20
2		17	2	1				1*	20
3		17	2	1				1*	20
4		14	2		4				20
5					20				20
6					16	2	2		20
合计	2	64	8	2	40	2	2	3*	120

注：带*教学活动安排在课外或假期进行。

（二）教学进程安排表

详见附录 1。

八、实施保障

（一）师资队伍

1. 专业队伍结构及生师比

学生数与本专业专任教师数比例不高于 25:1，“双师型”教师占专业课教师数比例一般不低于 60%，高级职称专任教师的比例不低于 20%，专任教师队伍要考虑职称、年龄，形成合理的梯队结构。

能够整合校内外优质人才资源，选聘企业高级技术人员担任

产业导师，组建校企合作、专兼结合的教师团队，建立定期开展专业（学科）教研机制。

2.专业带头人

原则上应具有本专业及相关专业副高及以上职称和较强的实践能力，能够较好地把握国内外康复治疗技术专业发展，能广泛联系行业企业，了解对本专业人才的需求实际，主持专业建设、开展教育教学改革、教科研工作和社会服务能力强，在本专业改革发展中起引领作用。

3.专任教师

专任教师具有高校教师资格；原则上具有康复医学、康复治疗、言语治疗等相关专业本科及以上学历；具有一定年限的相应工作经历或者实践经验，达到相应的技术技能水平；具有本专业较强的理论和实践能力；能够落实课程思政要求，挖掘专业课程中的思政教育元素和资源；能够运用信息技术开展混合式教学等教法改革；能够跟踪新经济、新技术发展前沿，开展技术研发与社会服务；专业教师每年至少 1 个月在医院或实训基地锻炼，每 5 年累计不少于 6 个月的实践经历。

4.兼职教师

主要从本专业相关行业企业的高技术技能人才中聘任，应具有扎实的专业知识和丰富的实际工作经验，原则上应具有中级及以上相关专业技术职称，了解教育教学规律，能承担专业课程教学、实习实训指导和学生职业发展规划指导等教学任务。根据需要聘请技能大师、劳动模范、能工巧匠等高技能人才，建立专门针对兼职教师聘任与管理的具体实施办法。应建立专门针对兼职教师聘任与管理的具体实施办法。

（二）教学设施

1.基础教学设施

为了保证人才培养方案的顺利实施，本专业配备了先进齐全的一流设备设施：多媒体网络教室、录播教室、实验室等教学教室；教学前对所使用的教学设施设备进行认真调试，满足教学需要；重要的教学设施设备实行专人专用；学院定期制定教学设施设备年度维修计划，并按计划实施维护。

2.信息化教学

本专业为充分发挥现代信息技术在教学中的独特优势，与相关企业深入合作，共同开发多媒体课件、视频、动画、案例、试题库、微课、在线开放课程等资源，利用丰富的网络资源构建网络信息化教学平台。实现共建课程、共享资源、共同开展人才培养。

3.校内实训条件

校内开设的基础课教学实验室包括人体形态、功能解剖、病理等实验室，配备的基本的教学设备包括：尸体标本、心肺模型教具、肌肉骨骼关节模型教具、病理和寄生虫标本、显微镜、心电图机等。按照国家发布的有关专业实训教学条件建设标准（仪器设备配备规范）要求来配备。目前，已经配置了康复评定技术、运动治疗技术、作业治疗技术、物理因子治疗技术传统康复治疗技术等实训室，建筑面积 4000 多平方米，配置了步态分析、干扰电、减重步行仪等各类器械约 640 多万元，学院制定了实验室的教学管理制度，学生实训守则、仪器的使用和管理规定等，严格教学管理，确保实践教学环节的落实，保证实训课 100%以上的开出，实训设施完好率 95%以上。

4.校外实训条件

按照课程标准的要求，建立与本专业实训和实习需要，以及与学生规模相适应的、稳固的校外实训实习基地。校外实训基地

分为毕业实习基地和教学见习基地两类。

（1）毕业实习基地

应为设置有符合国家卫健委综合性医院康复医学科标准的二级及以上综合医院及康复专科医院等。开设有运动疗法、物理因子治疗、作业疗法、言语、吞咽、认知治疗和推拿、针灸、中药熏（洗）蒸等传统康复治疗项目，以及临床常用矫形器、辅助具制作设备等康复辅助器具项目。业务范围包括神经康复、骨骼肌肉康复等常见疾病的康复治疗，能满足毕业实习教学要求。

（2）教学见习基地

选择淮安市第一人民医院、淮安市第二人民医院、淮安市中医院、淮安市妇幼保健院为我院的见习医院，并按照见习计划开展见习项目。临床指导教师、专业设施配备、见习场所等能满足见习教学项目的要求。

（三）教学资源

1.教材、图书和数字资源能够满足学生专业学习、教师专业教学研究、教学实施和社会服务需要。严格执行国家和江苏省关于教材选用的有关要求，符合本校教材选用制度。根据需要组织编写校本教材，开发教学资源。教材选用：必修课使用教育部、国家卫生健康委员会或职业教育教学行业指导委员的优秀（或规划）教材。

2.专业图书资料：本专业具有各类专业图书、电子期刊、专业期刊总计数万册。

3.数字化（网络）资料：学校校园网信息通畅，具有本专业信息资料查阅所需计算机网络系统。

（四）教学方法

尽管已经完成了高中阶段的学习，但因录取为专科层次，大部分学生的学习基础、学习习惯和自制能力相对薄弱，教育教学

方式应当适合他们的特点，做到因材施教，以提高学生学习的积极性和主动性。在课程和实践教学中应用多种教学方法，同时恰当应用信息化教学技术手段，提高教学效果。

1.积极开展课程思政教育教学改革

为深入贯彻落实国家高校思政工作会议精神，强化专业课程育人导向，全面落实“课程思政”要求，在专业课程教学中医教融合广泛开展“课程思政”教学改革与教学实践。康复专业所有课程100%开展课程思政教学改革，实行课程负责人负责制，组建课程思政建设团队，要求专兼结合，充分发挥行业专家在课程思政建设中的作用，根据临床典型案例，挖掘其中的思政元素，精心设计课堂教学，改进教学方法与手段，灵活运用思政教育案例，加强教学研究。

2.应用多种教学方法进行课堂教学

教学过程中针对不同的教学内容，密切联系康复治疗师岗位需求，灵活采用“角色扮演”“案例教学”“情景教学”“课堂讲授”“自主学习”“PBL 教学”等教学方法进行教学。改革传统单一的教学方法，教学中将多种形式的教学方法融为一体，增加师生交流，调动学生学习积极性。

3.加强实践教学环节管理

构建较为合理的理论-实践最佳课时比例，采用“做中学、学中做”的教学方法，促进学生理论联系实际，制定实训教学目标化管理体系，对于每个实训项目，不仅明确实验教师的职责，而且明确了学生所要掌握的学习目标和学习任务，做到既有共性的管理目标，又有个性化的教学目的，师生紧紧围绕教学目标进行教学活动，充分体现“以学生为主体”的教学理念。定期进行实训教学质量反馈与评价，实行开放式实训教学模式，培养学生自我

学习能力。

4.应用现代化教学技术手段

尽可能充分利用实物、多媒体动画、微课、在线开放课程（爱课程、职教云、超星学习通）等多种教学资源，将教学中不易表达、不易理解、无法呈现的难点和重点，通过信息化教学手段形象生动的展示出来，提高课堂教学的直观性、趣味性，激发学生主动学习的兴趣，提高课堂教学效果和水平。

（五）学习评价

遵循教育教学规律和技术技能型人才培养规律，构建和完善人才培养的质量评价体系。通过二级学院、学生、督导及第三方独立测评，对教学质量进行综合评价。通过评价结果进一步调整专业定位，明确人才培养模式，完善课程体系，坚持立德树人，实现“三全育人”。

（六）质量管理

1.过程质量监控机制

学校制定了教学质量监控等相关制度文件，以保障培养高素质技能型人才为目标，以各教学环节的质量标准为依据，以质量监控为重点，以教学信息的采集、分析、反馈与调控为主要内容，对教学全过程的运行情况及效果实行全面系统和科学有效的监督、检查、评估、反馈和调控。

（1）完善以实践教学为主的教育教学质量标准体系

围绕高技能人才培养目标，以知识、能力、素质三要素为内涵，以综合职业能力培养为核心，以就业为导向，与有关行业密切合作，共同制定和完善与人才培养模式相适应的教育教学质量标准体系。建设校企合作特色的评价标准和考核标准、学生顶岗实习质量标准等。

（2）建设质量信息平台，完善信息发布机制

利用教学管理系统的现代信息管理功能，进一步实现网上教学信息发布、网上评教、教学资源共享，促进教学管理更加规范、科学、高效，确保教学工作高质量运行。设立教育教育教学质量评价网，开设了学生评教、教师评学、同行互评、院长信箱等专栏，为教学质量监控信息提供畅通的渠道，保证评价的客观性和实效性。建立教育教学质量信息发布制度。按照内外结合、及时有效的原则，利用办公网、教学督导通报等不同渠道发布教育教学质量信息。

2.教学管理制度

为了保障理论与实践教学的顺利实施与运行，学校制订了统一的教学管理制度，包括：《教学管理工作条例》《专业教师岗位实践管理办法》《教学质量监控体系管理办法》等。同时建立了学校、二级学院、教研室三级质量监控机制，对教学实施情况进行检查监控。学院建立健全教学质量多方评价机制并组织实施第三方评价，形成教学质量全程、全员、全方位监控评价体系。

3.毕业生跟踪反馈机制

组织结构：专业带头人制定毕业生跟踪调查制度，确定调查时间、内容、方式、等具体事宜；学工办负责发放和回收问卷；专业带头人指定专门负责人负责制定毕业生调查问卷的具体内容、撰写毕业生跟踪调查分析报告。

九、毕业要求

（一）学时学分要求

通过专业学习具有良好的职业道德和人文素养，掌握医学基础、康复治疗等基本知识和技能，具有胜任康复治疗相关工作岗位的能力。

本专业学生在毕业时应修满 164.5 学分。其中第一课堂 158.5

学分（必修课 138.5 学分，选修课 20 学分）；第二课堂 6 学分。

（二）毕业考试要求

毕业考试合格（与国家康复医学治疗技术（士）考试标准接轨，按照基础知识、相关专业知识、专业知识、专业实践能力四个部分设置考题，题型为选择题）。内容包括《正常人体结构》《正常人体功能》《临床医学概要》《人体运动学》《康复心理》《康复评定技术》《运动治疗技术》《物理因子治疗技术》《作业治疗技术》《言语治疗技术》等课程。

（三）其他要求

体测达到《国家学生体质健康标准》合格要求。

十、附录

附录 1：2026 级康复治疗技术专业（三年制）教学进程安排表。

附录 1:

江苏护理职业学院2026级康复治疗技术专业（三年制）教学进程安排表																				
执行时间：自2026—2027学年第1学期起 制订时间：2026年6月																				
课程类别	课程性质	序号	课程名称	考核方式	学分	学时			周课时与教学周											
									第一学年				第二学年				第三学年			
						总计	理论	实践	一		二		三		四		五		六	
									16	2	17	1	17	1	14	4	20	16	2	
公共基础课程	必修课	1	习近平新时代中国特色社会主义思想概论		3	51	42	9			3									
		2	形势与政策		2	32	32	0	2/13-16W		2/5-8W		2/5-8W		2/5-8W					
		3	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论		2	32	32	0	2											
		4	思想道德与法治		3	48	39	9	3											
		5	大学生心理健康教育		2	32	26	6	2											
		6	职业生涯与发展规划		1	20	10	10			2/1-10W									
		7	公共艺术课		2	32	16	16			2/1-16W									
		8	劳动教育		1.5	24	12	12	2/1-4W		2/1-8W									
		9	体育与健康		6	108	16	92	2/1-12W		2/1-16W		2/1-16W		2/1-10W					
		10	大学英语/日语	1△	6	98	78	20	4		2									
		11	中华优秀传统文化		2	32	32	0			2/1-16W									
		12	信息技术		2	32	16	16			2/1-16W									
		13	医学人工智能▲		1	16	12	4	1											
		14	军事理论和军事技能*		4	148	36	112												
	小计					37.5	557	363	194	13.5		16		2.5		1.5				
	选修课	限选	1	马克思主义基本原理▲		1	16	16	0	1										
			2	“四史”学习▲		2	32	32	0		2/1-16W									
			3	就业指导▲		1	18	18	0						2/1-9W					
		任选	4	创新创业教育		2	32	32	0	2										
			5	外语拓展▲		2	32	32	0		2/1-16W									
			6	人文素养提升课程▲		2	32	32	0	1		1/1-16W								
			7	国家安全教育▲		1	16	12	4		2/1-8W									
	小计					11	178	174	4	2		0		0		0				
专业（技能）课程	必修课	1	正常人体结构	△	6	96	68	28	6/1-16W	军事理论和军事技能*		康复评定临床见习		运动治疗专业见习						
		2	正常人体功能	△	3	48	42	6	3/1-16W											
		3	康复医学导论		1	16	14	2	2/1-8W											
		4	人体发育学		2	32	20	12	2											
		5	人体运动学	△	3	48	34	14			3/1-16W									
		6	病理基础		2	32	26	6			2/1-16W									
		7	临床医学概要	3△	7	119	90	29			3		4							
		8	中医基础		2	32	24	8					4/1-8W							
		9	康复心理学		1	16	10	6					2/1-8W							
		小计					27	439	328	111	12	8		7		0				
	专业核心课	1	康复评定技术	△	4	64	20	44			4/1-16W									
		2	物理因子治疗技术	△	3	48	24	24					3/1-16W							
		3	运动治疗技术	△	6	96	50	46					6/1-16W							
		4	中医康复技术	△	4	64	24	40					4/1-16W							
		5	作业治疗技术	△	4	64	36	28					4/1-16W							
		6	言语治疗技术		3	48	30	18							4/1-12W					
		7	常见疾病康复	△	5	80	42	38							10/1-8W					
		小计					29	464	226	238	0	4		17		12				
	选修课（限选）	1	社区康复		1	16	10	6					2/1-8W							
		2	老年康复		1	16	10	6					2/9-16W							
		3	智能康复辅助器具技术		1	16	8	8							4/1-8W					
		4	儿童康复技术		1	16	8	8							2/1-8W					
		5	产后康复技术		1	16	8	8							2/7-14W					
		6	先锋榜样与急救技能		1	16	8	8	2/1-8W											
		7	实验室安全与防护▲		1	16	16	0					2/9-16W							
		8	专业素养提升课程▲		2	32	32	0					1/1-16W		2/1-8W					
	小计					9	144	100	44	1		0		2		8				
	实践教学	1	康复评定技术见习		1	24	0	24												
		2	运动治疗技术见习		1	24	0	24												
		3	康复综合实训		1	16	0	16								2/7-14W				
		4	专业实习		40	960	0	960												
		5	职业技能提升		2	48	0	48												
	小计					45	1072	0	1072							1				
合计						158.5	2854	1191	1663	第1学期	第2学期	第3学期	第4学期	第5学期	第6学期					
毕业考试科目：基础知识、相关专业知识、专业知识、专业实践能力					周学时					28.5	28	28.5	22	24	24					
					开设课程数												1	2		
					考试课程数												0	0		

注：
 1. 带*课程计入总学分，不计入总学时和周学时；带▲课程计入总学分和总学时，不计入周学时；专业实践教学每周计1学分24学时。
 2. 考核方式列，有“△”符号的课程考核方式是考试，没有符号的课程考核方式是考查；“△”前标注的数字是考试学期。